

Gezondheid
begint thuis.

Lichaams Intolerantie Test

Van huis naar lab



Haartest

SAMPLE

Hoge reactiviteit / buiten bereik

Eten en drinken (hoge reactiviteit)

- Acacia Pennata
- Appels-Gala
- Appels-Roze Dame
- Broodwit
- Farro
- Macadamianoot
- Noedels-koren
- Popcorn
- Tacoschelpen (maïs)
- Tilapia
- Appelciderazijn
- Appels-Gouden heerlijkheden
- Appelsap
- Bulgarse tarwe
- Freekeh
- Maïs
- Pijnboompit
- Sambucca
- Tarwe
- Appels-Braeburn
- Appels-Granny Smith
- Broodbruin
- Cider
- Gin
- Maïs tortilla
- Piment
- Seitan
- Tarwegras
- Appels-Fuji
- Appels-Jazz
- Broodgranen
- Cornflakes
- Kamut
- Maïs/maïsmeel
- Polenta
- Spelt
- Tequila

Non-Food (hoge reactiviteit)

- Chinchillahaar

Kruiden (hoge reactiviteit)

- Aspergillus sydowii
- Maïs
- Scopulariopsis
- Aureobasidium pullulans
- Penicillium aurantiogriseum
- Syncephalastrum
- Cladosporium herbarum
- Penicillium griseofulvum
- Fusarium culmorum
- Penicillium roquefortii

Metalen (hoge reactiviteit)

- Gallium (Ga)
- Radium (Ra)

Toevoegingen (hoge reactiviteit)

- E302 Calciumascorbaat
- E406 Agar
- E472c Mono- en diglyceriden van vetzuren veresterd met citroenzuur
- E474 Sucroglyceriden

WE TESTEN OP GEVOELIGHEDEN, NIET ALLERGIEËN.

Hoge reactiviteit / buiten bereik

Dit zijn de items waar je volgens onze tests het meest waarschijnlijk gevoelig voor bent of die buiten je bereik vallen. We raden aan om deze voedingsmiddelen gedurende 6-8 weken uit je dagelijkse voeding te verwijderen met behulp van een gestructureerd eliminatiedieet, gevolgd door een geleidelijke herinstructie.

 Als je een bekende allergie hebt voor een bepaald product waarop je getest bent, vermijd dan het gebruik van dit product volledig.

 Als je vermoedt dat je een allergische reactie hebt, raden we je ten eerste aan om onmiddellijk een allergiespecialist te raadplegen.

Matige reactiviteit

Eten en drinken

- Edamame boon
- Houmous
- Linzen - rood
- Sesamzaad
- Sojasaus
- Veganistische kaas
- Erwt
- Kikkererwten
- Miso
- Sojabloem
- Tahini
- Falafel
- Kikkererwtenmeel
- Natto
- Sojaboon
- Tempeh
- Garbanzo bloem
- Konijn
- Sesamolie
- Sojamelk
- Tofu

Non-Food

- Ganzenveren
- Varkenshuid

Kruiden

- Aspergillus wentii
- Cladosporium herbarum
- Honinggras
- Stachybotrys chartarum

Metalen

- Cerium (Ce)

Toevoegingen

- E122 Azorubine; Carmoisine
- E161b Luteïne
- E311 Octylgallaat
- E331 Natriumcitraten
- E421 Mannitol
- E477 Propan-12-diolesters van vetzuren
- E558 Bentoniet
- E620 Glutaminezuur

Gezondheid van de huid

- Coumarine
- Diesel
- Formaline
- Isoeugenol
- Lanoline

WE TESTEN OP GEVOELIGHEDEN, **NIET** ALLERGIEËN.

Matige reactiviteit

Dit zijn de voedingsmiddelen waar onze tests gevoeligheid aantonen. We raden aan deze 4-6 weken uit je voeding te verwijderen via een gestructureerd eliminatiedieet.

 Als je een bekende allergie hebt voor een bepaald product waarop je getest bent, vermijd dan het gebruik van dit product volledig.

 Als je vermoedt dat je een allergische reactie hebt, raden we je ten eerste aan om onmiddellijk een allergiespecialist te raadplegen.

Geen reactiviteit / binnen bereik

Eten en drinken (geen reactiviteit)

- Aardappel
- Aardappelchips
- Aardappelmeel
- Aardbei
- Abalone
- Abrikoos
- Acai bes
- Aflatoxine
- Aji peper
- Ale
- Amandel
- Amandelmeel
- Amandelmelk
- Amandelolie
- Amarant
- Ananas
- Ananassap
- Andijvie
- Andijviesla
- Anijs
- Ansjovis
- Aquafaba
- Arachideolie
- Artisjok
- Asperges
- Aubergine
- Avocado
- Azijn-mout
- Balsamicoazijn
- Bamboescheuten
- Banaan
- Bananenbloesem
- Baobab
- Barbecuesaus
- Barramundi
- Basilicum
- Bier
- Bieten
- Blackberry
- Blaauwe bosbes
- Bloemkool
- Boekweit
- Boerenkool
- Bonenstruik
- Bortolli boon
- Bosbessen
- Boter
- Botersla
- Brandy
- Broccoli
- Brood-rye
- Buffel
- Cajunkruiden
- Calamares
- Cannellini-boon
- Canola-olie
- Cantaloupe meloen
- Capsicum-groen
- Carambola
- Cashewmelk
- Cashewnoot
- Cassave
- Cayennepeper
- Champagne
- Champignon
- Cheddar
- Chiazaad
- Chinese paardenradijs
- Chlorella
- Cichorei
- Cilantro
- Citroen
- Citroengras
- Cola
- Cottage kaas
- Courgette
- Cress
- Crème
- Culantro
- Currypasta
- Custard appel
- Daikon
- Datum
- Dille
- Doorzichtige azijn
- Douban jiang
- Dragon
- Dragon Fruit
- Droog geroosterde pinda
- Druiven-groen
- Druiven-rood
- Druiven-zwart
- Durian
- Edam
- Eend
- Eend-binnenlands

WE TESTEN OP GEVOELIGHEDEN, **NIET** ALLERGIEËN.

Geen reactiviteit / binnen bereik

Dit zijn de items waar je volgens onze tests niet gevoelig voor bent of binnen het optimale bereik valt.

 Als je een bekende allergie hebt voor een bepaald product waarop je getest bent, vermijd dan het gebruik van dit product volledig.

 Als je vermoedt dat je een allergische reactie hebt, raden we je ten zeerste aan om onmiddellijk een allergiespecialist te raadplegen.



Download
hier

Jouw gids voor gevoeligheidsresultaten

We zijn ervan overtuigd dat uw rapport, in combinatie met deze gids, het begin is van een reis naar een betere gezondheid en meer welzijn.

Deze gids is ontworpen om je kracht te geven en biedt waardevolle inzichten voor positieve veranderingen in je dagelijkse voedingskeuzes en leefomgeving.

In deze resultatengids vind je cruciale richtlijnen voor de volgende stappen. Er wordt uitgelegd hoe je de eliminatiedieetgids effectief kunt gebruiken en er wordt een handig sjabloon voor een voedseldagboek gegeven om de voedingsmiddelen te noteren die je uit je dieet elimineert en de bijbehorende symptomen die je waarneemt.

Verder biedt deze gids uitgebreide uitleg over de verschillende soorten voedingsmiddelen, voor een beter begrip en analyse.

We raden je aan om dit boekje in zijn geheel te lezen voor een grondig begrip van je resultaten en de te nemen stappen.

Hier downloaden